

CURSO INTERNACIONAL ESPECIALIZADO EN AUTOLESIÓN Y CONDUCTA SUICIDA



INICIA 15 DE
SEPTIEMBRE



MODALIDAD
VIRTUAL

AVALADO POR



RED IBEROAMERICANA DE
ASOCIACIONES NACIONALES DE
PSICOLOGÍA JURÍDICA Y FORENSE



RED IBEROAMERICANA
DE TRABAJO
CON LAS FAMILIAS



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE PSICOLOGIA
JURÍDICA



ASOCIACIÓN
ECUATORIANA
DE PSICÓLOGOS



SEPACED
Sociedad Ecuatoriana de psicología y
acción de crisis, emergencia y atención

“Un equipo de profesionales altamente reconocidos y líderes internacionales en el campo”



Luis Fernando
López



Raquel
Martínez



Daniel
López



Susana
Morales

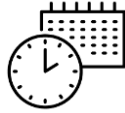


Raquel
García



Pablo
Analuisa

CURSO INTERNACIONAL ESPECIALIZADO EN AUTOLESIÓN Y CONDUCTA SUICIDA



MODALIDAD
VIRTUAL
(clases sincrónicas)

FECHA / HORA
15 de sept. al 17 de nov.
(8 clases - domingos)
8h00 am a 12h00 pm
(hora Ecuador)

CERTIFICACIÓN
Certificado digital de
aprobación por 100
horas,
con código QR de
validación
en nuestra página web

DIRIGIDO A



Psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, educadores, profesionales de carreras afines y estudiantes de los últimos años de las carreras antes mencionadas

INVERSIÓN

Profesionales
3 cuotas \$35 (\$105)
15% de descuento en
un solo pago (\$89)

Estudiantes, miembros de AEPS, SEPACED, ex alumnos de Enfoque y grupos de 3 participantes en adelante 3 cuotas \$30 (\$90)
15% de descuento en un solo pago (\$76,50)

La primera cuota se paga para confirmar la inscripción y las siguientes hasta el día 10 de los meses de octubre y noviembre

Estos valores no incluyen IVA

Realiza tus pagos con transferencia bancaria o:



PayPhone PayPal

INFORMACIÓN GENERAL

Según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), América Latina ha mostrado tasas alarmantes de suicidio y comportamientos autolesivos con un notable incremento en la prevalencia de estos problemas en los últimos años. La intervención temprana y eficaz es crucial para prevenirlos. y para ello es esencial que los profesionales de la salud mental estén adecuadamente capacitados en la identificación de señales de riesgo, la evaluación precisa y la implementación de estrategias de intervención basadas en evidencia. Sin una formación especializada en el tema, los profesionales pueden carecer de las herramientas y el conocimiento necesarios para abordar estos desafíos de manera efectiva, lo que puede resultar en una respuesta inadecuada y en la continuación del ciclo de sufrimiento y riesgo.

OBJETIVOS

- Proporcionar a los participantes el conocimiento y las habilidades para la identificación temprana de señales de autolesiones y conducta suicida en diversos contextos
- Brindar herramientas y técnicas basadas en evidencia para la evaluación precisa de riesgos y la formulación de planes de intervención adecuados.
- Capacitar a los participantes en la implementación de estrategias efectivas de prevención y manejo de crisis relacionadas con autolesiones y conducta suicida.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

TEMA	FECHA	PONENTE	PAÍS
Autolesión en los adolescentes: Prevención, detección e intervención	15 de septiembre	Luis Fernando López Martínez	España
La autolesión en terapia. Tratamiento y prevención de la autolesión	22 de septiembre	Luis Fernando López Martínez	España
Evaluación de la Conducta Suicida	29 de septiembre	Raquel Martínez Gómez	España
Intervención en la Conducta Suicida	6 de octubre	Raquel Martínez Gómez	España
Postvención por suicidio, acompañamiento y duelo	20 de octubre	Daniel López Vega	España
Prevención del riesgo suicida y promoción de salud mental individual	27 de octubre	Susana Morales Silva	Chile
Burnout como factor de riesgo de la conducta suicida	10 de noviembre	Raquel García Flores	México
Prevención del suicidio desde una mirada comunitaria	17 de noviembre	Pablo Francisco Analuisa	Ecuador

TEMARIO

Tema 1. Autolesión en los adolescentes: Prevención, detección e intervención

Ponente: Luis Fernando López - España

Fecha: 15 de septiembre de 2024

TEMARIO

- Entendiendo la autolesión. Tipos de autolesión
- Autolesión sin intención suicida ¿Quién, ¿cómo y por qué?
- Modelos explicativos de la autolesión
- Funciones de la autolesión sin intención suicida
- Mitos y realidades relacionados con la autolesión
- Señales de alerta de autolesión
- Factores de riesgo y factores de protección
- Influencia de las tecnologías 2.0 en la autolesión y el suicidio
- Señales de alerta online

Tema 3. Evaluación de la conducta suicida

Ponente: Raquel Martínez Gómez – España

Fecha: 29 de septiembre de 2024

TEMARIO

- Introducción a la evaluación de la conducta suicida
- Métodos de evaluación
- Entrevista clínica
- Escalas de evaluación
- Detección y evaluación en atención primaria
- Protocolos y derivaciones

Tema 2. La autolesión en terapia. Tratamiento y prevención de la autolesión

Ponente: Luis Fernando López - España

Fecha: 22 de septiembre de 2024

TEMARIO

- Evaluación de la conducta autolesiva
- Pruebas psicométricas
- La entrevista terapéutica
- Para el terapeuta
- Actitudes para la terapia. Cómo preguntar
- Cuándo y cómo empezar a parar la autolesión
- Tratamiento de la autolesión
- Recomendaciones para la intervención de la autolesión
- Técnicas y estrategias recomendadas para el tratamiento de la autolesión

Tema 4. Intervención en la conducta suicida

Ponente: Raquel Martínez Gómez - España

Fecha: 6 de octubre de 2024

TEMARIO

- Introducción a la Intervención en Conducta Suicida
- Tratamiento Psicológico de la Conducta Suicida
- Intervención en Crisis Suicida
- Intervención Telefónica en Crisis Suicida
- Manejo de Ideas Crónicas de Suicidio

Tema 5. Postvención por suicidio, acompañamiento y duelo

Ponente: Daniel López Vega – España

Fecha: 20 de octubre de 2024

TEMARIO

- Comunicación de malas noticias
- El duelo como proceso normal y sano
- El duelo complejo
- Duelo por suicidio
- Estrategias de gestión emocional: Shock, culpa, rabia, etc.
- Recursos adaptativos de afrontamiento
- Los grupos de ayuda mutua de duelo por suicidio
- Terapia individualizada ante un duelo por suicidio
- El duelo entre profesionales

Tema 7 Burnout como factor de riesgo de la conducta suicida

Ponente: Raquel García Flores - México

Fecha: 10 de noviembre de 2024

TEMARIO

- Definición de Burnout
- Modelos explicativos del burnout
- Burnout y su relación con la conducta suicida
- Evaluación del burnout
- Programas de prevención de la conducta suicida en el contexto laboral

Tema 6. Prevención del riesgo suicida y promoción de salud mental individual

Ponente: Susana Morales Silva – Chile

Fecha: 27 de octubre de 2024

TEMARIO

- Trayectoria del riesgo suicida
- Factores de riesgo – protectores
- Señales de alarma
- Conceptos de salud mental
- Prevención primaria de salud mental
- Intervenciones preventivas
- Recursos para la ayuda
- Ejercicios en conjunto con actividades prácticas y material audiovisual

Tema 8 Prevención del suicidio desde una mirada comunitaria

Ponente: Pablo Francisco Analuisa - Ecuador

Fecha: 17 de noviembre de 2024

TEMARIO

Prevención del suicidio desde una mirada comunitaria

PONENTES



Raquel Martínez Gómez

Psicóloga General Sanitaria, Máster en Conducta Suicida por la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla (España) y Máster en Psicología Clínica por el Centro de Investigación y Terapia de Conducta (CINTECO) en Madrid (España).

Coordinadora de la Unidad de Conducta Suicida en la Unidad de Salud Mental del Hospital Universitario de Torrevieja, en Alicante.

Coordinadora y Socia Fundadora de la Sociedad Española de Suicidología y líder del grupo de trabajo e investigación de suicidio del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

Profesora del Seminario de Psicometría en la Universidad Católica de Murcia (UCAM), y en varios cursos y congresos avalados por la Sociedad Española de Suicidología.

Cuenta con diplomaturas en Trastornos de la Personalidad de la Universidad de Valencia y en Terapia Focalizada en la Transferencia para Trastornos de la Personalidad, ofrecido por el Grupo TFP Latinoamérica y avalado por la International Society of Transfer-Focused Therapy (ISTFP).



Luis Fernando López

Psicólogo General Sanitario. Psicoterapeuta. Profesor Asociado del Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Director del Área Sanitaria y Codirector General de ISNISS. Fundador y creador de Proyecto ISNISS del Programa de Doctorado en Psicología de la Salud de la UNED. Coordinador Técnico del Programa Hablemos de Suicidio del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Profesor en diversas universidades públicas y privadas a nivel nacional e internacional. Máster en Psicología General Sanitaria. Especialista Universitario en Autolesiones. Experto Universitario Internacional en Urgencias en Salud Mental. Máster en Psicoterapias Humanistas. Máster en Intervención Comunitaria. Máster en Mediación y Resolución de Conflictos. Técnico Experto en Violencia de Género. Experto en Duelo. Experto en Prevención e intervención en la conducta suicida. Experto en redes sociales e Internet. Experto Universitario en Abordaje de Autolesiones. Experto Universitario Internacional en Abordaje de Urgencias en Salud Mental

Autor de las obras publicadas:

- **Peajes Emocionales: un viaje a tu interior.**
- **Duelo, autolesión y conducta suicida: desafíos en la era digital**
- **Guía Práctica de la Autolesión y el Suicidio en entornos digitales.**
- **Abordaje Integral de la Conducta Suicida y Autolesiva. Guía para familias y profesionales**
- **Palabras que curan. El poder de las palabras en la autolesión y el suicidio.**
- **Cuando mi enemigo soy yo.**

Miembro de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Salud Mental- AEN. Miembro de la Sociedad Española de Psicología Clínica y la Salud (SECyS). Miembro de la Sociedad Internacional de Autolesión (SIA) Socio-fundador de la Sociedad Española de Suicidología y miembro profesional del grupo de estudio e investigación de la conducta suicida del COP-M.

Colaborador y divulgador en medios de comunicación y prensa, asociaciones e instituciones públicas y privadas en materia de salud mental, prevención e intervención en conductas autodestructivas, disruptivas, suicidas y autolesivas en redes sociales, internet, nuevas tecnologías y TIC.



Daniel López Vega

Psicólogo General Sanitario, con un Máster en Intervención Psicológica de Riesgos, un Programa en Recursos Humanos de la Universidad Europea de Madrid, Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de Cádiz (España).

Presidente y Formador en Papageno, la Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta Suicida en España, facilitador de grupos de ayuda mutua para duelo, prevención e intervención en conducta suicida.

Ha impartido docencia en 170 cursos sobre temas como suicidio, salud pública, promoción de la salud, recursos humanos y comunicación, 4 colaboraciones en artículos científicos y 3 en proyectos de investigación. Ha publicado 3 libros como autor y uno como coautor.

Recibió el Premio "Dr. Juan José Borrás" al mejor trabajo de investigación en el III Congreso de Sexología Médica (2013).

En 2015, fue socio fundador de la Asociación Española de Suicidología.

Desde 2019, es responsable del Grupo de Psicología y Conducta Suicida del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental (COPAOC), y desde 2021 es miembro del Grupo de Psicología en Emergencias y Desastres del mismo Colegio. Además, ha dirigido el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía y coordina la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo.



Susana Morales Silva

Psicóloga graduada de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Magíster en Psicoterapia por la misma universidad. Posee un M.B.A. (Master of Business Administration) de la Universidad Católica de Lovaina, Bélgica, y un Doctorado en Psicoterapia, obtenido a través de la Pontificia Universidad Católica de Chile y la Universidad de Chile.

Actualmente se desempeña como Psicóloga Clínica para pacientes ambulatorios en la Red Salud UC-Christus y en consulta privada, es investigadora adjunta en el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile y en el Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad en Chile.

Sus líneas de interés incluyen la depresión, el riesgo suicida y las dificultades en la regulación emocional, así como la promoción de la salud mental y la psicoterapia individual con jóvenes y adultos. Su trayectoria abarca la atención clínica de pacientes individuales enfrentando crisis adaptativas, evolutivas, inesperadas y en contextos de cambio.

En el ámbito de la investigación, ha publicado artículos científicos en revistas internacionales sobre depresión y riesgo suicida. También tiene experiencia en docencia en universidades y centros en Chile e internacionalmente.

Cuenta con la acreditación como Investigadora de Estudios con Humanos por The Collaborative Institutional Training Initiative (CITI), USA (online, 2017), y como Investigadora Científica por el International Psychoanalytical Association (IPA) Research Training Programme, University College of London, Inglaterra (2010). Adicionalmente, es Especialista en Intervenciones en Crisis, Breves, Focales y de Apoyo en Contexto Institucional, otorgada por el Centro de Salud Mental, Unidad de Psicoterapia Adultos, Pontificia Universidad Católica de Chile (2007).



Raquel García Flores

Licenciada en Psicología, Maestra en Psicología con residencia en Medicina Conductual y Doctora en Psicología en el área Psicología y Salud por la Facultad de Psicología de la UNAM. Educadora en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes y Universidad Anáhuac. Diplomado en Terapias Contextuales por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Querétaro. Profesora Investigadora de Tiempo Completo en el Departamento de Psicología del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) Campus Obregón. Coordinadora del Programa de Maestría y Doctorado en Investigación Psicológica en ITSON. Integrante del Cuerpo Académico Consolidado “Actores y procesos psicoeducativos” del ITSON. Acreedora del Premio «Profesionista del Año 2022» otorgado por la Secretaría de Educación y Cultura SEC del Gobierno de Sonora.

Ha sido coordinadora de libros, autora y coautora de artículos científicos, ponente en congresos nacionales e internacionales en el ámbito de la psicología clínica y de la salud. Integrante del Sistema Nacional de Investigadores nivel 1.

Líneas de investigación

1. Intervenciones relacionadas con la promoción de estilos de vida saludables
2. Adherencia al tratamiento en enfermedades crónico degenerativas
3. Desgaste profesional e ideación suicida en médicos residentes
4. Diseño y evaluación de intervenciones cognitivo conductuales de tercera generación
5. Entrevista motivacional, calidad de vida, bienestar subjetivo.

Dentro de sus publicaciones se encuentran las siguientes:

García-Flores, R., Zárate-Camargo, N., Castillo-Cruz, J., Acosta-Quiroz, Ch., Landa-Ramírez, E. (2022). Estresores percibidos asociados a la presencia de burnout en médicos residentes. *Revista del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60(1), 12-18.

Armenta, K. & García, R. (2022). Desgaste profesional y trastornos internalizantes en médicos residentes. *Revista de Medicina Investigación*

Universidad Autónoma del Estado de México, 10(1), 30-35. Sotelo, T., Rodelo, N.,

García, R., Cuamba, N. & Martínez, L. (2023). Experiencias de aprendizaje sobre una práctica profesional en Psicología de la Salud. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*.

Distinciones:

Acreedora del Premio «Profesionista del Año 2022» en la categoría de Mayor Puntaje otorgado por la Secretaría de Educación y Cultura SEC del Gobierno de Sonora.

Reconocimiento por la participación en el proceso de consolidación del Cuerpo Académico “Actores y procesos psicoeducativos”



Pablo Francisco Analuisa

Psicólogo Clínico graduado en la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador. Ha completado una Maestría en Salud Pública en la Universidad San Francisco de Quito y está en proceso de titulación de una Maestría en Epidemiología para la Salud Pública en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Además, se encuentra cursando una Maestría en Innovación Educativa en la Universidad de las Américas

En 2013, impartió la asignatura de Determinantes de Salud en el Instituto Tecnológico Superior Guayaquil y, posteriormente, la asignatura de Atención Primaria de Salud Renovada. Desde noviembre de 2021, es docente universitario en la Universidad de las Américas, donde enseña Salud Mental I y II, Proyectos de Salud Mental, y Seminario de Personalidad, Cognición y Emoción.

Entre 2011 y 2015, fue Tutor Distrital y Coordinador Provincial del proceso de formación de Técnicos en Atención Primaria de Salud (TAPS) en Tungurahua, bajo el Ministerio de Salud Pública. Entre 2016 y 2018, se desempeñó como Especialista en Promoción de la Salud Mental y Coordinador de la Gestión Interna de Promoción de la Salud. Desde 2022, ha trabajado como Especialista de Estrategias de Salud Mental y Coordinador de Salud Mental en la Secretaría de Salud del Distrito Metropolitano de Quito. Desde enero de 2024, lidera la Unidad de Prevención Integral de Adicciones y Salud Mental del Distrito Metropolitano de Quito, coordinando estrategias para promover y proteger la salud mental en la región.

Ha contribuido a numerosas publicaciones en el ámbito de la salud mental y el control del tabaco. Ha colaborado en artículos publicados en revistas internacionales como *The Lancet* y *Mental Health & Human Resilience International Journal*. Su trabajo incluye análisis de tendencias de suicidio durante la pandemia de COVID-19 y estudios sobre el control del tabaco, entre otros temas relevantes para la salud pública.

Desde 2018 hasta 2023, ha sido secretario ejecutivo del Comité Interinstitucional de Lucha Antitabáquica (CILA) y punto focal técnico ante la Secretaría del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT). En abril de 2023, asumió la subrogación de la Dirección Nacional de Estrategias de Prevención y Control para Enfermedades No Transmisibles, Salud Mental y Fenómeno Socioeconómico de las Drogas.